

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 11.05.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	зн цен ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	215	11,76 руб. 169,42
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	3,77 руб. 82,64
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
Итого за день, руб 18,06		347,41
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	33,1
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	269,98
Кофейный напиток полусладкий	180	110,39
Второй завтрак		
Кефир	100	51,85
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	50	58,77
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	169,42
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50	108,35
Пюре картофельное	130	126,47
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Макаронные запеченные с сыром с маслом	145/3	271,76
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/17	200,45
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 740,89
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	85,37
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	207,45
Кофейный напиток полусладкий	150	91,99
Второй завтрак		
Кефир	100	51,85
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	40	47,01
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	150/15	144,41
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50	108,35
Пюре картофельное	110	107,01
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	150	61,98
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Макаронные запеченные с сыром с маслом	145/3	271,76
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/17	187,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 610,7